

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 Лонки-Ворыньская ООШ  
 Т.О. Васильева

*21 февраля 2025.*

Неделя: вторая  
 Сезон: осень  
 День 10: пятница

№ рец.	Наименование блюд	Масса (г)	Цена (руб.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углевод ы	
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 69,60 руб(12 лет+) / 59,60 руб (7-11 лет)</b>							
6	Суп молочный с рисом	250	<i>15-18</i>	6,0	6,0	20,55	162,5
16	Чай с сахаром	200	<i>1-42</i>	0,2	0,1	9,3	38,0
	Хлеб пшеничный	30	<i>1-95</i>	2,31	0,25	12,2	60,5
	Йогурт	150	<i>12-40</i>	4,4	3,75	16,94	118,5
	Яблоко	100	<i>28-65</i>	0,26	0,17	11,41	52
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>730</b>	<b>69,60</b>	<b>13,12/8,77</b>	<b>10,92/7,17</b>	<b>72,79/56,29</b>	<b>447,2/330,2</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 97,40 руб(12 лет+) / 83,40 руб (7-11 лет)</b>							
31	Салат из моркови и яблок	100	<i>9-32</i>	1,0	6,2	8,2	93,0
40	Борщ с капустой и картофелем	250	<i>14-80</i>	1,8	4,43	7,15	75,63
57	Рагу из птицы	230	<i>51-61</i>	21,62	26,83	18,26	400,8
16	Чай с сахаром	200	<i>1-42</i>	0,2	0,1	9,3	38,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	<i>1-95</i>	1,98	0,33	12,3	61,8
	Хлеб пшеничный	60	<i>1-95</i>	4,62	1,8	30,06	155,4
	Яблоко	100	<i>16-40</i>	0,26	0,17	11,41	52
	<b>Итого за обед:</b>	<b>970</b>	<b>97,40</b>	<b>31,48</b>	<b>39,86</b>	<b>96,68</b>	<b>876,63</b>

<b>ОБЕД 1-4 КЛАССЫ И МНОГОДЕТНЫЕ 81,00 руб</b>							
31	Салат из моркови и яблок	100	<i>9-37</i>	1,0	6,2	8,2	93,0
40	Борщ с капустой и картофелем	250	<i>14-80</i>	1,8	4,43	7,15	75,63
57	Рагу из птицы	230	<i>51-61</i>	21,62	26,83	18,26	400,8
16	Чай с сахаром	200	<i>1-42</i>	0,2	0,1	9,3	38,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	<i>1-95</i>	1,98	0,33	12,3	61,8
	Хлеб пшеничный	60	<i>1-95</i>	4,62	1,8	30,06	155,4
	<b>Итого за обед:</b>	<b>870</b>	<b>81,00</b>	<b>31,22</b>	<b>39,69</b>	<b>85,27</b>	<b>824,63</b>

<b>ОБЕД 5-9 КЛАССЫ</b>							
31	Салат из моркови и яблок	100	<i>9-37</i>	1,0	6,2	8,2	93,0
57	Рагу из птицы	230	<i>51-31</i>	21,62	26,83	18,26	400,8
16	Чай с сахаром	200	<i>1-42</i>	0,2	0,1	9,3	38,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	<i>1-95</i>	1,98	0,33	12,3	61,8
	Хлеб пшеничный	60	<i>1-95</i>	4,62	1,8	30,06	155,4
	<b>Итого за обед:</b>	<b>620</b>	<b>66-30</b>	<b>29,42</b>	<b>35,26</b>	<b>78,12</b>	<b>749,0</b>

<b>ПОЛДНИК (группа продленного дня)</b>							
	Печенье	<i>20</i>	<i>6-00</i>	5,6	16,8	52,8	344
	Сок	200	<i>20-00</i>	0	0	22	90
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>280</b>	<b>26-00</b>	<b>5,6</b>	<b>16,8</b>	<b>74,8</b>	<b>434</b>