

МБОУ Лонки-Ворцынская ООШ

--	--

18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	28	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	14,16	74	1	6	4
	1 блюдо	42	Суп картофельный с клецками	250	10,37	87	2	3	12
	2 блюдо	52	Жаркое по-домашнему	100	45,63	373	23	25	15
	гарнир								
	сладкое	20	Компот из яблок	200	6,81	96	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,00	155	5	2	30
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	62	2	0	12